



## Grönt kort- kurs 2023!

För att tävla inom alla ridsportens grenar måste du ha ett **Grönt Kort**, vuxen som barn. Barn som är 13 år och yngre kan rida på målsmans eller annan myndig persons gröna kort tills den dagen man kan ta det själv. Från och med det år du som ryttare fyller 14 år är det obligatoriskt att ha ett eget Grönt kort. **Kursen riktar sig alltså för dig som i år fyller- eller är över 13 år gammal. Det är fördelaktigt att som vuxen göra kursen tillsammans med barnet som ska tävla, eller att du som vuxen följer med ditt barn som ska ta kortet. Dessa följer med utan extra kostnad.**

### Kursens upplägg:

Grönt kort-kursen är uppbyggd i två delar. En del som du gör på webben hemma, ska vara klart minst 5 dagar innan träff 1. En del som du gör tillsammans med mig och gruppen. Träffarna kommer att vara i en lärosal på Kalmar Sportcenter samt på Ridklubben Udden. Kursen hålls av mig, Maria Gardstig, som är utbildad lärare samt Grönt kort-ledare och med flera års erfarenhet av tävlingsverksamhet. Vi jobbar utifrån en kooperativ struktur bestående av diskussion och arbete i grupp.

1. Hemstudier inläsning och övningar hemma, ca 10 h
2. Träff 1, 10 september kl. 15.00-18.00, Kalmar Sportcenter
3. Träff 2, 24 september kl. 9.00-11.00 (bla. praktiskt, på Udden)
4. Träff 3, 8 oktober kl 15.00-18.00, Kalmar Sportcenter
5. Prov 22 oktober kl.16.00, Kalmar Sportcenter

*Skulle datumen inte passa, men du gärna vill gå kursen, hör av dig! Vi kan ev. flytta något av tillfällena. **Samtliga träffar är obligatoriska.***

### Anmälan:

Anmäl dig via vår sida på [IdrottOnline-Anmälan](#). Mejla därefter ditt förkunskapsintyg eller tävlingsresultat till [mariagardstig@live.com](mailto:mariagardstig@live.com) som bekräftar att du får delta i kursen. Du får sedan mer information om kursens upplägg.

Länk till [Förkunskapsintyg](#) & där du kan få mer info om vad som krävs för att gå kursen.

**Kostnad:** 700 kr + 175 kr för lärportalen digitalt. Medföljande barn/vuxen betalar inget. Betalning sker via SportAdmin och instruktioner får ni efter anmälan.

**Kontakt kursledare:** Maria Gardstig, [mariagardstig@live.com](mailto:mariagardstig@live.com) 0768058065

**Varmt välkomna!**